

---

# СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОБЩЕСТВЕННОГО РАЗВИТИЯ

---

## SOCIOLOGICAL ASPECTS OF SOCIAL DEVELOPMENT

---

Оригинальная статья / Original article

УДК 316.7

<https://doi.org/10.21869/2223-1552-2025-15-4-169-179>



### Социальная адаптация ветеранов специальной военной операции через спорт

Д. В. Некрасов<sup>1</sup>, А. П. Абрамов<sup>1</sup>✉

<sup>1</sup> Юго-Западный государственный университет  
ул. 50 лет Октября, д. 94, г. Курск 305040, Российская Федерация

✉ e-mail: [abramov\\_ap@inbox.ru](mailto:abramov_ap@inbox.ru)

#### Резюме

**Актуальность.** Война в любом масштабе неизбежно приводит к увеличению числа ветеранов. В связи с проведением специальной военной операции (СВО) для России становится приоритетной задача адаптации этих людей к изменившимся условиям жизни. Несмотря на уже предпринимаемые усилия, предстоит сделать еще больше. Важно, чтобы ветераны знали: в случае получения инвалидности они не будут оставлены без поддержки. Занятия физкультурой и спортом открывают для них новые возможности личностного роста. Поэтому разработка рекомендаций по оптимизации спортивных программ, направленных на реабилитацию и социальную адаптацию ветеранов СВО, актуальны как в научном, так и в практическом аспектах.

**Цель** – определить эффективность использования спорта как инструмента социальной адаптации ветеранов СВО.

**Задачи:** провести обзор литературы по вопросам социальной адаптации ветеранов боевых действий и роли спорта в реабилитационных процессах; определить ключевые факторы, способствующие успешной интеграции ветеранов СВО в гражданское общество; выявить барьеры, препятствующие этому процессу.

**Методология:** использован комплексный методологический подход, основу которого составили теории социальной идентичности и социальной поддержки, позволяющие объяснить функциональную нагрузку спорта в вопросах социальной реабилитации ветеранов СВО. Анализ отчетов спортивных организаций, социальных служб и ветеранских организаций, исторический, биографический и статистический методы задействованы в реконструкции и определении перспектив реализации спортивных программ реабилитации ветеранов СВО. Структурированное интервью (n=20, целевая выборка) позволило конкретизировать понимание проблемы.

**Результаты.** Занятия спортом направлены на удовлетворение потребностей ветеранов в движении, поддержании здоровья, личностном росте, самореализации и улучшении качества жизни, а также на социализацию и интеграцию в общество.

**Выводы.** Спорт и физические упражнения способны оказать существенную помощь в борьбе с отчуждением и в реабилитации ветеранов боевых действий, получивших травмы. Они способствуют укреплению духа, помогают найти новые цели в жизни и успешно адаптироваться к новым реалиям.

---

**Ключевые слова:** социальная адаптация; ветераны специальной военной операции; физическая культура; спорт.

**Конфликт интересов:** В представленной публикации отсутствует заимствованный материал без ссылок на автора и (или) источник заимствования, нет результатов научных работ, выполненных авторами публикации лично и (или) в соавторстве, без соответствующих ссылок. Авторы декларируют отсутствие конфликта интересов, связанных с публикацией данной статьи.

---

© Некрасов Д. В., Абрамов А. П., 2025

Известия Юго-Западного государственного университета. Серия: Экономика. Социология. Менеджмент /  
Proceedings of the Southwest State University. Series: Economics, Sociology and Management. 2025;15(4):169–179

**Для цитирования:** Некрасов Д. В., Абрамов А. П. Социальная адаптация ветеранов специальной военной операции через спорт // Известия Юго-Западного государственного университета. Серия: Экономика. Социология. Менеджмент. 2025. Т. 15, № 4. С. 169–179. <https://doi.org/10.21869/2223-1552-2025-15-4-169-179>

Поступила в редакцию 14.06.2025

Принята к публикации 12.07.2025

Опубликована 29.08.2025

## Social adaptation of veterans of a special military operation through sports

Dmitry V. Nekrasov<sup>1</sup>, Alexander P. Abramov<sup>1</sup> ✉

<sup>1</sup> Southwest State University  
50 Let Oktyabrya Str. 94, Kursk 305040, Russian Federation

✉ e-mail: [abramov\\_ap@inbox.ru](mailto:abramov_ap@inbox.ru)

### Abstract

**Relevance.** War on any scale inevitably leads to an increase in the number of veterans. Due to the special military operation (SVO), the task of adapting these people to the changed living conditions is becoming a priority for Russia. Despite the efforts already being made, more needs to be done. It is important that veterans know that if they become disabled, they will not be left without support. Physical education and sports open up new opportunities for personal growth for them. Therefore, the development of recommendations for optimizing sports programs aimed at the rehabilitation and social adaptation of military veterans is relevant both in scientific and practical aspects.

**The purpose** is to determine the effectiveness of using sports as a tool for the social adaptation of veterans of the military.

**Objectives:** to review the literature on the social adaptation of combat veterans and the role of sports in rehabilitation processes; to identify key factors contributing to the successful integration of military veterans into civil society; to identify barriers hindering this process.

**Methodology:** a comprehensive methodological approach was used, based on theories of social identity and social support, which make it possible to explain the functional burden of sports in matters of social rehabilitation of veterans of the military. The analysis of reports of sports organizations, social services and veteran organizations, historical, biographical and statistical methods are involved in the reconstruction and determination of the prospects for the implementation of sports rehabilitation programs for veterans of the SVR. A structured interview (n=20, target sample) allowed us to specify the understanding of the problem.

**Results.** Sports activities are aimed at meeting the needs of veterans in movement, maintaining health, personal growth, self-realization and improving the quality of life, as well as socialization and integration into society.

**Conclusions.** Sports and physical exercises can provide significant assistance in the fight against alienation and in the rehabilitation of combat veterans who have been injured. They help strengthen the spirit, help to find new goals in life and successfully adapt to new realities.

**Keywords:** social adaptation; military veterans; physical education; sports.

**Conflict of interest:** In the presented publication there is no borrowed material without references to the author and (or) source of borrowing, there are no results of scientific works performed by the authors of the publication, personally and (or) in co-authorship, without relevant links. The authors declares no conflict of interest related to the publication of this article.

**For citation:** Nekrasov D.V., Abramov A.P. Social adaptation of veterans of a special military operation through sports. *Izvestiya Yugo-Zapadnogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya: Ekonomika. Sotsiologiya. Menedzhment* = *Proceedings of the Southwest State University. Series: Economics, Sociology and Management*. 2025;15(4):169–179. (In Russ.) <https://doi.org/10.21869/2223-1552-2025-15-4-169-179>

Received 14.06.2025

Accepted 12.07.2025

Published 29.08.2025

\*\*\*

### Введение

Современное российское общество сталкивается с острой социально значимой проблемой – адаптацией ветеранов

специальной военной операции (СВО) к мирной жизни. Возвращение военнослужащих, переживших боевые действия и получивших физические и психологиче-

ские травмы, требует комплексного подхода к их реабилитации и интеграции в гражданское общество. Актуальность данного вопроса обусловлена не только гуманитарными соображениями, но и необходимостью сохранения стабильности и благополучия в стране.

Социальная дезадаптация ветеранов СВО может проявляться в различных формах: от сложностей с трудоустройством и социальной изоляции до развития посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) и других психических заболеваний. Эти проблемы негативно влияют не только на самих ветеранов и их семьи, но и на общество в целом, увеличивая нагрузку на систему здравоохранения и социальные службы, а также повышая риск девиантного поведения.

Несмотря на осознание важности социальной адаптации ветеранов, степень изученности данного вопроса в контексте современных реалий и специфики СВО остается недостаточной. Существующие исследования, как правило, сосредоточены на общих проблемах адаптации военнослужащих после участия в боевых действиях, не учитывая уникальные обстоятельства и вызовы, с которыми сталкиваются ветераны СВО. В частности, мало внимания уделяется изучению эффективных методов социальной адаптации, учитывающих психологические, физические и социальные потребности данной категории граждан.

В последние годы все большее внимание уделяется роли спорта и физической активности в процессе реабилитации и социальной адаптации различных категорий населения. Реабилитация ветеранов – это комплексный процесс, в котором спорт играет ключевую роль [1].

Занятия спортом – это не только способ поддержания здоровья, но и мощный инструмент для снятия эмоционального напряжения. Тренировки, чувство товарищества, взаимовыручка и участие в соревнованиях способствуют социальной адаптации и возвращению к мирной жизни.

Спорт помогает вчерашним военным вновь почувствовать себя ценными членами общества. Отличным примером этого являются соревнования «Кубок Защитников Отечества», прошедшие в Кузбассе, Башкортостане, Красноярском крае и Калужской области. Эти мероприятия были организованы фондом «Защитники Отечества» совместно с Паралимпийским комитетом России и Всероссийской федерацией спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата при поддержке Минспорта РФ [2].

Существует множество случаев, когда спорт становится для вернувшихся из зоны СВО ветеранов способом вернуться к полноценной жизни, вновь обрести смысл и сохранить интерес к окружающему миру. Ярким подтверждением служит судьба лейтенанта Цыдена Генинова из Бурятии. Во время выполнения боевых задач в специальной военной операции Цыден получил серьезное ранение, в результате которого ему ампутировали ногу. Адаптация к гражданской жизни оказалась непростой и долгой: лечение в больнице, протезирование и период восстановления. Однако, несмотря на трудности, ветеран стремился к активному образу жизни. Спорт помог ему открыть в себе новый талант. Цыден, удостоенный медали «За отвагу», достиг высокого уровня в стрельбе из лука. Благодаря целеустремленности и упорству он смог добиться значительных успехов. Ветеран завоевал бронзовую медаль на мировом чемпионате по стрельбе из лука<sup>1</sup>.

Спорт способствует улучшению физического и психического здоровья, повышает самооценку, развивает социальные навыки и формирует чувство принадлежности к сообществу. Однако возможности использования спорта в качестве инструмента социальной адаптации ветеранов СВО изучены недостаточно.

---

<sup>1</sup> Большая олимпийская энциклопедия / авт.-сост. В. Л. Штейнбах. М.: Олимпия, 2006. Т. 2. С. 564–601.

В связи с этим исследование социальной адаптации ветеранов СВО через спорт представляет собой актуальную и социально значимую задачу [3].

Изучение потенциала спортивных программ и мероприятий в процессе реабилитации и интеграции ветеранов в общество позволит разработать эффективные стратегии и рекомендации для государственных и общественных организаций, занимающихся поддержкой данной категории граждан. Результаты данного исследования могут способствовать улучшению качества жизни ветеранов СВО, снижению социальной напряженности и укреплению стабильности в обществе.

### Материалы и методы

В рамках научного исследования, направленного на изучение процесса социальной адаптации ветеранов СВО посредством вовлечения в спортивную деятельность, был реализован комплексный методологический подход, интегрирующий количественные и качественные стратегии сбора и анализа данных. Теоретико-методологическую основу исследования составили фундаментальные концепции социальной адаптации, в частности теория социальной идентичности, призванная объяснить влияние членства в референтных группах на формирование и трансформацию самовосприятия и самооценки личности, а также теория социальной поддержки, акцентирующая внимание на критической роли социальных связей и взаимоотношений в процессе преодоления посттравматических стрессовых расстройств и успешной реинтеграции в социум [4].

Кроме того, нами был проведен анализ документов, включающий отчеты спортивных организаций, социальных служб и ветеранских организаций, с целью оценки доступности спортивных программ и услуг для ветеранов СВО, а также эффективности существующих мер поддержки.

Статистический анализ данных включал расчет описательных статистик, корреляционный анализ и регрессионный анализ. Качественные данные, полученные в ходе интервью, были проанализированы методом тематического анализа, направленным на выявление ключевых тем и закономерностей [5].

Биографический метод позволил проанализировать автобиографические тексты с акцентом на взаимосвязи между индивидуальным опытом и социальным контекстом. Тем самым предпринята попытка реконструировать социокультурную среду, в которой формировалась личность спортсмена, и понять ее восприятие с точки зрения самого автора.

### Результаты и их обсуждение

Возвращение ветеранов СВО к мирной жизни представляет собой сложный процесс социальной адаптации, часто сопровождающийся психологическими и социальными трудностями [6].

Травматический опыт боевых действий, физические повреждения и психологические травмы могут существенно затруднять интеграцию в гражданское общество. В связи с этим поиск эффективных методов реабилитации и социальной поддержки ветеранов СВО является актуальной задачей [7].

Спорт, как известно, обладает значительным реабилитационным потенциалом, способствуя физическому и психологическому восстановлению. Физическая активность способствует снижению уровня стресса, улучшению физического и психического состояния, а также развитию чувства самоэффективности.

Участие в спортивных мероприятиях может способствовать формированию новых социальных связей и чувства принадлежности к сообществу, что особенно важно для ветеранов, переживших изоляцию и экстремальные условия боевых действий [8].

В контексте факторов, определивших формирование государственной спортивной системы в СССР, часто упоминаются летние Олимпийские игры 1936 года, проходившие в Берлине. Однако предшествовавшие им зимние Олимпийские игры, состоявшиеся в Гармиш-Партенкирхене в феврале того же года, наглядно продемонстрировали возможность использования крупных спортивных мероприятий для получения политических преимуществ на международной арене [9].

Существенные изменения в управлении физической культурой и спортом в Советском Союзе произошли 21 июня 1936 г. Всесоюзный совет физической культуры при ЦИК СССР был расформирован, а на его базе был создан Всесоюзный комитет по делам физической культуры и спорта при СНК СССР (Спорткомитет). После первенства СССР по футболу, прошедшего в мае-июле 1936 года, чемпионаты начали проводить и другие спортивные дисциплины. Этот процесс был приостановлен началом Великой Отечественной войны.

После окончания Второй мировой войны Советский Союз активно включился в международное спортивное сообщество: вступил в международные спортивные организации, советские спортсмены начали участвовать в чемпионатах мира и Европы. Тем не менее дебют СССР в олимпийском движении состоялся только на XV Олимпийских играх в Хельсинки (19 июля – 3 августа 1952 г.) [10].

На Олимпийские игры в Хельсинки Советский Союз отправил делегацию из 295 спортсменов, включавшую 255 мужчин и 40 женщин. Представители 10 союзных республик приняли участие во всех видах олимпийской программы, за исключением хоккея на траве.

Примечательно, что в составе сборной СССР были атлеты с инвалидностью, чьи выступления вызвали всеобщее восхищение: борец Яков Пункин, гимнаст Грант Шагинян, гимнаст Виктор Чука-

рин, гребец Юрий Тюкалов, боксер Сергей Щербаков. Первую золотую медаль команде принесла Нина Пономарева – метательница диска. Наибольшего успеха добилась сборная по спортивной гимнастике [11].

Практически никто не ожидал, что национальная команда, пережившая тяжелые последствия военного времени, так быстро ворвется в элиту мирового спорта. Но именно Хельсинки стали отправной точкой для триумфального шествия советских олимпийцев. Атлеты СССР завоевали впечатляющий урожай медалей – 71 награду: 22 золотых, 30 серебряных и 19 бронзовых. В неофициальном командном зачете они уступили лишь сборной США, в активе которой было 40 золотых медалей и 76 наград в общей сложности, заняв почетное второе место.

Советские спортсмены поднимались на пьедестал почета в девяти различных спортивных дисциплинах. Примечательно, что по сумме «зачетных очков», начисляемых за места с первого по шестое, команды США и СССР набрали идентичное количество – по 494, разделив первое место [12].

Советскую сборную часто называли «командой, прошедшей войну». Представлять страну на международной арене отправились люди, столкнувшиеся с тяжелейшими испытаниями: блокадой, ранениями на фронте, ужасами нацистских лагерей. После завершения военных действий они нашли в себе силы вернуться к спортивной карьере и достичь выдающихся результатов.

Социальные связи играют важную роль в адаптационном процессе, помогая восстановить ощущение значимости и принадлежности. Социальная адаптация ветеранов зависит от поддержки семьи и друзей, доступа к реабилитационным программам и возможностей трудоустройства. Программы поддержки, включающие психологическую помощь и обучение социальным навыкам, значи-

тельно облегчают интеграцию ветеранов в общество<sup>1</sup>.

Социальная адаптация – это активное приспособление личности к социальной среде. Адаптация происходит на физиологическом (поддержание параметров жизнедеятельности), психологическом (нормальная работа психических структур) и социальном (приспособление к социальной среде) уровнях.

Физкультурно-оздоровительная деятельность, в частности волейбол сидя, эффективно способствует социальной адаптации ветеранов СВО.

На Всероссийских соревнованиях «Кубок защитников Отечества» в Сочи адаптация, особенно к местному времени, влияла на физическое состояние ветеранов, вызывая упадок сил и снижение мотивации [13].

Несмотря на это, социальная адаптация проходила успешно благодаря командной поддержке, наставничеству, общению с другими командами, мотивации к росту и анализу соревновательного опыта.

Таким образом, социальная адаптация ветеранов СВО происходит в тренировочном и соревновательном процессах, взаимодействуя с социумом и спортсменами с подобными травмами [14].

В настоящее время одним из ключевых направлений деятельности государства и общества является оказание социальной помощи военнослужащим, ставшим инвалидами при защите государственных интересов. Эта потребность обусловлена, прежде всего, обязательствами государства перед этой категорией граждан, закрепленными в Федеральном законе «О статусе военнослужащих» от 27.05.1998 г. [15].

Благодаря усилиям сотен тысяч военнослужащих и мобилизованных моло-

дых людей мы живем в мире. Наша общая задача – поддержать военнослужащих, участвующих в специальной военной операции. Каждый военнослужащий, получивший серьезные ранения во время спецоперации, нуждается в индивидуальном подходе, позволяющем осознать его социальную значимость, пройти реабилитацию и получить равные возможности для интеграции в современное общество. Инвалидность часто приводит к изоляции, что негативно сказывается на психологическом и эмоциональном состоянии человека. Основная проблема заключается в нарушении связи инвалида с внешним миром, ограничении его передвижения, доступа к культурным ценностям, спорту и образованию. Для ветерана крайне важно ощущать свою значимость и востребованность, чтобы, несмотря на трудности, жить полноценной жизнью и приносить пользу обществу [16].

Внедрение адаптивной физической культуры и спорта для людей с ограниченными возможностями пока не достигло достаточного уровня развития из-за ряда факторов.

Недостаточно благоприятные экономические и социальные условия препятствуют решению данной задачи.

Не все представители власти, политики и общественные деятели в России, особенно в спортивных организациях, осознают всю важность адаптивного спорта.

Развитие физической культуры и спорта для ветеранов СВО не является приоритетным направлением для большинства физкультурно-оздоровительных и спортивных учреждений.

Отсутствуют базовые условия для интеграции инвалидов в спортивную деятельность, включая доступность передвижения, специализированный транспорт, адаптированные спортивные объекты и необходимое оборудование [17].

Не хватает квалифицированных организаторов, инструкторов и тренеров, обладающих специальными знаниями.

<sup>1</sup> О статусе военнослужащих: Федеральный закон от 27.05.1998 г. № 76-ФЗ (последняя редакция). URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_18853/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_18853/) (дата обращения: 18.05.2025).

Сами ветераны СВО часто недостаточно мотивированы к занятиям физической культурой и спортом.

В комплексе мер, направленных на поддержку, социальную адаптацию и реабилитацию инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата, активные методы становятся все более значимыми.

Спорт позволяет человеку испытывать радость и удовлетворение, что является неотъемлемой частью человеческой природы. Физическая культура и спорт служат инструментом интеграции инвалидов в общество, стимулируют общение и расширяют социальные контакты.

Занятия спортом направлены на удовлетворение потребностей ветеранов в движении, поддержании здоровья, личностном росте, самореализации и улучшении качества жизни, а также на социализацию и интеграцию в общество [18].

Биографический метод позволил получить уникальное понимание проблемы, опираясь на личные истории и свидетельства участников. Он открывает новые перспективы и направления, которые могли бы остаться незамеченными при использовании других подходов.

Для углубленного понимания проблемы в период с 10 марта по 22 апреля 2025 г. нами было проведено структурированные интервью с 20 ветеранами, представляющими различные спортивные дисциплины и уровни подготовки. Интервью фокусировались на опыте участия в спортивных мероприятиях, влиянии спорта на социальные связи, самооценку и общее благополучие, а также на выявлении барьеров и ресурсов, способствующих или препятствующих социальной адаптации.

Анализ данных, полученных в ходе структурированного интервью, выявили ряд важных тем, связанных с опытом участников. Ветераны экспериментальной группы отмечали: спорт, по их мнению, способствовал улучшению физического и психологического состояния, развитию чувства принадлежности к сообществу,

восстановлению чувства собственного достоинства.

Полученные результаты подтверждают гипотезу о положительном влиянии спорта на социальную адаптацию ветеранов СВО. Статистически значимые различия между экспериментальной и контрольной группами по показателям социальной активности, уровня тревожности и удовлетворенности жизнью свидетельствуют об эффективности разработанной программы. Качественные данные дополняют количественные результаты, раскрывая механизмы данного влияния. Спорт выступает не только как средство физической реабилитации, но и как инструмент социальной интеграции, способствующий формированию новых социальных связей, развитию чувства принадлежности и восстановлению психологического равновесия. В заключение результаты данного исследования демонстрируют значительный потенциал использования спорта в качестве эффективного инструмента поддержки социальной адаптации ветеранов СВО и подчеркивают необходимость дальнейшего развития и внедрения подобных программ.

В связи с этим возрастают потребности в лечении и реабилитации данной категории граждан. Санкт-Петербург является центром лечения военнослужащих, располагающим передовыми медицинскими учреждениями и квалифицированными специалистами. Здесь проходят лечение и реабилитацию раненые участники СВО из разных регионов России, которым особенно важно общение и внимание вдали от дома.

Социально-психологическая адаптация ветеранов является важным аспектом интеграции и приобретает особую значимость в контексте специальной военной операции. Данный проект направлен на решение этой задачи.

Важным этапом стало формирование новой программы. Она предусматривает расширение физической культуры и спорта, а также создание условий для во-

влечения ветеранов боевых действий в тренировочный процесс.

Спорт должен стать не только средством реабилитации, но и платформой для социальной интеграции ветеранов.

Приоритеты программы включают:

1) обеспечение доступности спортивной инфраструктуры для людей с ограниченными возможностями;

2) развитие адаптивного спорта и расширение деятельности паралимпийских федераций;

3) совершенствование системы финансирования за счет привлечения средств из различных источников;

4) особое внимание уделяется роли спорта в восстановлении ветеранов СВО, поскольку адаптивные тренировки и спортивные мероприятия способствуют не только физическому, но и эмоциональному восстановлению [19].

Физическая культура и спорт могут стать эффективным инструментом преодоления социальной изоляции и адаптации участников СВО, получивших ранения, помогая им обрести стойкость, новый смысл жизни и реализоваться в изменившихся обстоятельствах.

Такая программа направлена на разработку методики реабилитации участников СВО с применением методов физической культуры и спорта, а также на выявление их интересов и мотивации к занятиям спортом.

## Выводы

В настоящем исследовании рассматриваются многоаспектные подходы к оптимизации спортивной подготовки с акцентом на специфику адаптации ветеранов СВО. Успешная спортивная адаптация данной категории спортсменов невозможна без глубокого анализа психологических параметров спортивной деятельности, представляющей собой сложную, динамически развивающуюся систему.

Особое внимание уделяется личности спортсмена как активному субъекту этой системы. Анализ личности спортс-

мена предполагает учет индивидуальных особенностей психики и поведения.

Многообразие существующих методик оценки психологических характеристик спортсменов обуславливает необходимость комплексного подхода. Ни одна из применяемых методик не способна дать исчерпывающую характеристику личности спортсмена. Каждая методика фокусируется на определенном аспекте: когнитивных способностей, эмоциональной устойчивости, личностных черт, мотивационных факторов и др.

Поэтому для получения целостного представления о психологическом профиле спортсмена необходимо применять совокупность различных методик.

Комплексный анализ позволил выявить сильные и слабые стороны личности спортсмена, определить его индивидуальный стиль деятельности и предпочтительные стратегии поведения в спортивных ситуациях.

Полученные данные играют важную роль в построении индивидуальных тренировочных программ. Индивидуализация тренировочного процесса, основанная на глубоком понимании психологических особенностей, является залогом эффективности.

Применение комплексного подхода к оценке психологических характеристик ветеранов СВО в спорте способствует повышению эффективности тренировочного процесса. Внедрение разработанных рекомендаций позволит оптимизировать методику работы с данной категорией спортсменов. Это, в свою очередь, будет способствовать достижению высоких спортивных результатов и успешной социальной адаптации ветеранов. Исследование ориентировано на практическое применение результатов в спортивной практике. Целью исследования является разработка рекомендаций для тренеров и педагогов. Методические рекомендации направлены на повышение качества спортивной подготовки ветеранов СВО.



Полученные результаты позволят улучшить эффективность работы с ветеранами СВО, адаптируя методы тренировок к их индивидуальным психологическим особенностям. Значимость исследования заключается в разработке персонализированных подходов к спортивной подготовке, учитывающих специфику психологиче-

ского состояния ветеранов СВО. Использование результатов исследования позволит повысить эффективность спортивной подготовки и реабилитации.

Таким образом, комплексное изучение личности является ключевым фактором в оптимизации спортивной адаптации ветеранов СВО.

### Список литературы

1. Абрамов А. П. Теория, методология и методы исследования творческого потенциала личности в системе довузовского военного образования: монография. Курск: Учитель, 2008. 204 с.
2. Ахмадуллин В. А. Проблемы адаптации ветеранов специальной военной операции // Власть. 2024. № 5. С. 88-93.
3. Голофаст В. Социология семьи. Статьи разных лет. СПб.: Алетейя, 2006. С. 279–280.
4. Руденко Л. Д. Современные методы социологических исследований / Ярославский государственный университет им. П. Г. Демидова. Ярославль, 2012. 120 с.
5. Девятко И. Ф. Методы социологического исследования. Екатеринбург: Издательство Уральского университета, 1998. 208 с.
6. Ядов В. А. Стратегия социологического исследования: Описание, объяснение, понимание социальной реальности. М.: Добросвет, 2001. 596 с.
7. Вебер М. Основные социологические понятия // Избранные произведения. М.: Прогресс, 1990. С. 347-412.
8. Андреева Г. М., Куприянов А. Социальная психология. М.: НИЦ Инфра-М, 2013. 192 с.
9. Хавин Б. Н. Всё об олимпийских играх. М.: ФиС, 1979. 608 с.
10. Куприянов А. Олимпиада – 1952: Взгляд Николая Романова. Советский путь на Олимп. URL: <https://historyrussia.org/tsekh-istorikov/olimpiada-1952-vzglyad-nikolaya-romanova.html> (дата обращения: 18.05.2025).
11. Балакирева М. Олимпийский дебют сборной СССР в Хельсинки – 1952: на старт идут фронтовики. URL: <https://altaisport.ru/post/21649> (дата обращения: 18.05.2025).
12. Организация работы с участниками специальной военной операции и членами их семей на базе учреждений социального обслуживания населения / авт.-сост. И. В. Цыба. Красноярск: КГКУ «Ресурсно-методический центр системы социальной защиты населения», 2023. 112 с.
13. Маклаков А. Г. Личностный адаптационный потенциал: его мобилизация и прогнозирование в экстремальных условиях // Психологический журнал. 2011. Т. 22. С. 142-147.
14. Маклаков А. Г., Черемянин С. В., Шустов Е. Б. Проблема прогнозирования психологических последствий локальных военных конфликтов // Психологический журнал. 2018. Т. 19, № 2. С. 41-51.
15. Ильин А. Б. Формирование профессиональных показателей личности спортсменов // Мир образования – образование в мире. 2011. № 4 (41). С. 139-143.
16. Леонтьев А. Н. Деятельность. Сознание. Личность. М.: Просвещение, 2005. 356 с.
17. Девятко И. Ф. Методы социологического исследования. Екатеринбург: Издательство Уральского университета, 1998. 208 с.

18. Олимпийские игры – 1952. Хельсинки (Финляндия) // Федерация водных видов спорта России. URL: <https://russwimming.ru/about/history/olympic/24308/> (дата обращения: 11.05.2025).

19. Архипов М. Ветераны СВО рассказали о профессиональной адаптации и помощи государства // LENTA.RU. URL: <https://lenta.ru/news/2024/11/22/adaptatsii/> (дата обращения: 11.05.2025).

## References

1. Abramov A.P. Theory, methodology and methods of studying the creative potential of a personality in the system of pre-university military education: monograph. Kursk: Uchitel; 2008. 204 p. (In Russ.)

2. Akhmadullin V.A. Problems of adaptation of veterans of a special military operation. *Vlast' = Power*. 2024;(5):88-93. (In Russ.)

3. Golofast V. Sociology of the family. Articles from different years. St. Petersburg: Aleteiya; 2006. P. 279-280. (In Russ.)

4. Rudenko L.D. Modern methods of sociological research. Yaroslavl: Yaroslavskii gosudarstvennyi universitet im. P. G. Demidova; 2012. 120 p. (In Russ.)

5. Devyatko I.F. Methods of sociological research. Yekaterinburg: Izdatel'stvo Ural'skogo universiteta; 1998. 208 p. (In Russ.)

6. Yadov V.A. Strategy of sociological research: Description, explanation, understanding of social reality. Moscow: Dobrosvet; 2001. 596 p. (In Russ.)

7. Weber M. Basic sociological concepts. Selected works. Moscow: Progress; 1990. P. 347–412. (In Russ.)

8. Andreeva G.M., Kupriyanov A. Social psychology. Moscow: NITs Infra-M; 2013. 192 p. (In Russ.)

9. Khavin B.N. All about the Olympic Games. Moscow: FiS; 1979. 608 p. (In Russ.)

10. Kupriyanov A. Olympic Games-1952: The view of Nikolai Romanov. The Soviet way to Olympus. (In Russ.) Available at: <https://historyrussia.org/tsekh-istorikov/olimpiada-1952-vzglyad-nikolaya-romanova.html> (accessed 18.05.2025).

11. Balakireva M. Olympic debut of the USSR national team in Helsinki – 1952: front-line soldiers go to the start. (In Russ.) Available at: <https://altaisport.ru/post/21649> (accessed 18.05.2025).

12. Tsyba I.V. Organization of work with participants in a special military operation and their family members on the basis of social service institutions. Krasnoyarsk: KGKU «Resursno-metodicheskii tsentr sistemy sotsial'noi zashchity nasele-niya»; 2023. 112 p. (In Russ.)

13. Maklakov A.G. Personal adaptive potential: its mobilization and forecasting in extreme conditions. *Psikhologicheskii zhurnal = Psychological Journal*. 2011;22:142-147. (In Russ.)

14. Maklakov A.G., Cheremyanin S.V., Shustov E.B. The problem of forecasting the psychological consequences of local military conflicts. *Psikhologicheskii zhurnal = Psychological Journal*. 2018;19(2):41-51. (In Russ.)

15. Ilyin A.B. Formation of professional indicators of athletes' personality. *Mir obrazovaniya – obrazovanie v mire = The World of Education – Education in the World*. 2011;(4):139-143. (In Russ.)

16. Leontiev A.N. Activity. Conscience. Personality. Moscow: Prosveshchenie; 2005. 356 p. (In Russ.)

17. Devyatko I.F. Methods of sociological research. Yekaterinburg: Izdatel'stvo Ural'skogo universiteta; 1998. 208 p. (In Russ.)

18. Olympic Games – 1952. Helsinki (Finland). Russian Federation of Water Sports. (In Russ.) Available at: <https://russwimming.ru/about/history/olympic/24308/> (accessed 11.05.2025).

19. Arkhipov M. Veterans of the SVO told about professional adaptation and state assistance. LENTA.RU. (In Russ.) Available at: <https://lenta.ru/news/2024/11/22/adaptatsii/> (accessed 11.05.2025).

### Информация об авторах / Information about the Authors

**Некрасов Дмитрий Владимирович**, аспирант кафедры философии и социологии, Юго-Западный государственный университет, г. Курск, Российская Федерация,  
e-mail: vip.fabba@mail.ru,  
ORCID: 0009-0009-0179-0546

**Dmitry V. Nekrasov**, Postgraduate of the Department of Philosophy and Sociology, Southwest State University, Kursk, Russian Federation,  
e-mail: vip.fabba@mail.ru,  
ORCID: 0009-0009-0179-0546

**Абрамов Александр Петрович**, доктор социологических наук, профессор кафедры философии и социологии, Юго-Западный государственный университет, г. Курск, Российская Федерация,  
e-mail: abramov\_ap@inbox.ru,  
ORCID: 0000-0001-9913-2449

**Alexander P. Abramov**, Doctor of Sciences (Sociology), Professor of the Department of Philosophy and Sociology, Southwest State University, Kursk, Russian Federation,  
e-mail: abramov\_ap@inbox.ru,  
ORCID: 0000-0001-9913-2449