

Оригинальная статья / Original article

УДК 316.77

<https://doi.org/10.21869/2223-1552-2023-13-4-211-221>

Преобладающие типы одиночества в современном трансформирующемся обществе

О. А. Ветрова¹ ✉, Т. Д. Красильникова¹, О. О. Нишнианидзе¹

¹ Юго-Западный государственный университет

ул. 50 лет Октября, д. 94, г. Курск 305040, Российская Федерация

✉ e-mail: oksana7vet@yandex.ru

Резюме

Актуальность. В современном обществе одиночество стоит перед обществом как одна из актуальных проблем. Это не просто сложное явление в жизни отдельного человека, оно также имеет огромное социальное значение, требующее глубокого анализа со стороны социологии и философии. Развитие высоких технологий и искусственного интеллекта сделало людей более изолированными друг от друга, и зачастую виртуальное общение полностью вытесняет межличностное общение в реальной жизни. Это приводит к возникновению проблемы виртуальной коммуникации, которая, в свою очередь, оказывает неоднозначное воздействие на проблемы одиночества у каждого индивида.

Цель – исследование феномена одиночества в трансформирующихся социальных условиях современного общества.

Задачи: определить сущность одиночества в современном обществе; определить типы одиночества и социальные условия их формирования в современном обществе; проанализировать социальные факторы одиночества в современном мире;

Методология. Исследование проводилось на основе системного подхода в рамках структурного функционализма с применением универсальных научных методов, таких как анализ, синтез и обобщение.

Результаты. Основные результаты представлены следующим образом: в рамках данной статьи было проведено исследование, с помощью которого мы типологизировали виды одиночества и охарактеризовали основные причины одиночества.

Выводы. С помощью социологического опроса мы определили, что основными социально-демографическими факторами влияния на чувство являются возраст, уровень образования и плотность населения. Также урбанизация и зависимость от социальных сетей оказывают сильное влияние на одиночество.

Ключевые слова: одиночество; субъективное одиночество; урбанизация; индивидуализация.

Конфликт интересов: В представленной публикации отсутствует заимствованный материал без ссылок на автора и (или) источник заимствования, нет результатов научных работ, выполненных авторами публикации лично и (или) в соавторстве, без соответствующих ссылок. Авторы декларируют отсутствие конфликта интересов, связанных с публикацией данной статьи.

Для цитирования: Ветрова О. А., Красильникова Т. Д., Нишнианидзе О. О. Преобладающие типы одиночества в современном трансформирующемся обществе // Известия Юго-Западного государственного университета. Серия: Экономика. Социология. Менеджмент. 2023. Т. 13, № 4. С. 211–221. <https://doi.org/10.21869/2223-1552-2023-13-4-211-221>.

Поступила в редакцию 17.06.2023

Принята к публикации 14.07.2023

Опубликована 30.08.2023

Prevailing Types of Loneliness in the Modern Transforming Society

Oksana A. Vetrova¹ ✉, Tatyana D. Krasil'nikova¹, Ol'ga O. Nishnianidze¹

¹ Southwest State University
50 Let Oktyabrya Str. 94, Kursk 305040, Russian Federation

✉ e-mail: oksana7vet@yandex.ru

Abstract

Relevance. In modern society, loneliness is facing society as one of the urgent problems. This is not just a complex phenomenon in the life of an individual, it also has a huge social significance that requires in-depth analysis by sociology and philosophy. The development of high technologies and artificial intelligence has made people more isolated from each other, and often virtual communication completely replaces interpersonal communication in real life. This leads to the emergence of the problem of virtual communication, which, in turn, has an ambiguous effect on the problems of loneliness in each individual.

The purpose is the study of the phenomenon of loneliness in the transforming social conditions of modern society.

Objectives: To determine the essence of loneliness in modern society; to determine the types of loneliness and the social conditions of their formation in modern society; to analyze the social factors of loneliness in the modern world.

Methodology. The research was conducted on the basis of a systematic approach within the framework of structural functionalism using universal scientific methods such as analysis, synthesis and generalization.

Results. The main results are presented as follows: within the framework of this article, a study was conducted with the help of which we typologized the types of loneliness and characterized the main causes of loneliness.

Conclusions. Using a sociological survey, we determined that the main socio-demographic factors influencing feelings are age, level of education and population density. Also, urbanization and dependence on social networks have a strong impact on loneliness.

Keywords: loneliness; subjective loneliness; urbanization; individualization.

Conflict of interest: In the presented publication there is no borrowed material without references to the author and (or) source of borrowing, there are no results of scientific works performed by the authors of the publication, personally and (or) in co-authorship, without relevant links. The authors declares no conflict of interest related to the publication of this article.

For citation: Vetrova O. A., Krasil'nikova T. D., Nishnianidze O. O. Prevailing Types of Loneliness in the Modern Transforming Society. *Izvestiya Yugo-Zapadnogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya: Ekonomika. Sotsiologiya. Menedzhment* = *Proceedings of the Southwest State University. Series: Economics, Sociology and Management*. 2023; 13(4): 211–221. (In Russ.) <https://doi.org/10.21869/2223-1552-2023-13-4-211-221>.

Received 17.06.2023

Accepted 14.07.2023

Published 30.08.2023

Введение

Феномен одиночества актуален в современном обществе. Это многогранный термин, требующий комплексного подхода для полного понимания и решения данного социального явления. Одиночество является многогранным термином, который включает в себя как индивидуальные, так и социальные аспекты. С одной стороны, это сложный феномен индивидуальной жизни человека, связанный с его внутренним миром, эмоциональным состоянием и потребностью в социальной взаимосвязи. С другой стороны, одиночество представляет собой важнейшее общественное явление, влияющее на различные сферы жизни общества [1, с 94].

Одним из существенных аспектов, влияющих на динамику одиночества, является распространение современных технологий. Виртуальные коммуникационные платформы и искусственный интеллект приносят новые формы взаимодействия, которые могут как уменьшать, так и увеличивать ощущение одиночества в зависимости от контекста и индивидуальных предпочтений.

Изучение одиночества требует разнообразных методов и подходов. Социологи, психологи, философы и другие специалисты прибегают к использованию множества методов анализа, включая эмпирические исследования, философский анализ, статистические данные и психо-

метрические методы. Этот многогранный подход позволяет более полно раскрыть природу и воздействие одиночества на индивида и общество в целом [2, с. 22]. С точки зрения социологии исследование одиночества помогает выявить его значимость как для индивида, так и для общества в целом. Однако важно не ограничиваться рассмотрением одиночества как чисто индивидуального явления, так как это может привести к игнорированию контекста и причин, приводящих к возникновению одиночества у человека.

Материалы и методы

С целью анализа феномена одиночества было проведено социологическое исследование, которое проводилось в октябре-ноябре 2022 г. на базе ЮЗГУ методом анкетирования с помощью интернет-опроса. Объектом исследования является феномен одиночества, предметом – влияние феномена одиночества на жизнь человека.

Результаты и их обсуждение

Феномен одиночества сопровождал человечество еще у его истоков. На протяжении всей истории индивиды оказывались изолированными от остальных людей или же сами отстранялись от общества и уходили в свой внутренний мир. Соответственно данная проблема не ограничивается в рамках одного человека, она охватывает общечеловеческие масштабы. Следовательно, на первый план выходит необходимость в нахождении путей сближения и объединения мира и человека. В рамках решения данной задачи было проведено социологическое исследование, которое проводилось в октябре-ноябре 2022 г. на базе ЮЗГУ методом анкетирования с помощью интернет-опроса. Проведенное исследование носило разведывательный характер. Анализ данных был осуществлен с помощью программы SPSS Statistics.

Выборка состояла из 130 молодых людей в возрастном диапазоне от 16 лет до 29 лет. Наибольший процент опро-

шенных пришелся на интервал от 20 до 23 лет, 21,5%, 10%, 17,7% и 14,6% соответственно, что в сумме составляет 63,8% и является большинством. Таким образом, мы можем резюмировать, что большая часть респондентов является студенческой молодежью, преимущественно женского пола, данная информация поможет нам в формировании выводов и их направленности по целевой аудитории.

При разработке программы данного социологического исследования нами была поставлена цель – исследовать феномен одиночества в трансформирующихся социальных условиях современного общества, а одной из задач было определение типов одиночества [3].

Классификация одиночества была представлена следующим образом: выделены космический, культурный социальный и межличностный уровни [4]. Космический уровень одиночества связан с глубинными положениями человеческой психики и состоянием его личностного мира, в то время как культурное одиночество основано на непримирении общепринятой культуры и внутреннего мира индивида. Социальное одиночество характеризуется социальной изоляцией и неприятием группой, а межличностный уровень связан с утратой постоянного общения с близким человеком [5].

Для определения преобладающего уровня одиночества респондентам был задан ряд вопросов: «По Вашему мнению, одиночество – это?..» (рис. 1). Данный вопрос способствует систематизации мнений респондентов и выявлению среди них доминирующего в рамках понимания проблематики. Таким образом, 42,4% опрошенных определяют одиночество как «отсутствие близких людей, что говорит о преобладании межличностного уровня одиночества [6]. Одиночество как «отсутствие внимания близких людей» и «уединенность» определяют 15,4% и 3,8% респондентов, т. е. 19,2% испытуемых детерминируют одиночество к социальному уровню. Космический уровень

одиночества обуславливают такие варианты, как «длительное отсутствие положительных эмоций» и «душевная боль», и распределение ответов респондентов представлено следующим образом: 12,3% и 6,9% соответственно [7]. К космическому уровню одиночества относятся 19,2% ответов. Ответ «индивидуальное переживание», определяющий

культурный уровень одиночества, выбрали 19,2% респондентов [1]. Таким образом, доминирующим уровнем одиночества является межличностный, остальные же уровни являются равносильно значимыми. Следовательно, в обществе преобладает мнение о том, что феномен одиночества основан на потере значимого человека.



Рис. 1. Ответы на вопрос: «По Вашему мнению, одиночество – это?..», %

Убедиться либо опровергнуть выше-сказанные выводы позволит вопрос: «В какой ситуации вы чувствовали бы себя одиноким?» (рис. 2), который поможет в выявлении не только преобладающих мнений об уровне одиночества, но поспособствует также в выявлении фактического положения типа одиночества в обществе [8]. Таким образом, 43,1% респондентов считают, что были бы одиноки в случае потери или изначального отсутствия родственников и друзей, что соответствует распределению ответов на предыдущий вопрос и убеждает нас в гипотезе о преобладании в обществе межличностного уровня одиночества [9]. Одиночество в отрыве от общества видят 10% опрошенных; при отсутствии понимания со стороны других людей – 20,8%; в не-

принятии остальными людьми – 14,6%, а 11,5% респондентов были бы одиноки во всех вышеперечисленных ситуациях. Следовательно, одним из преобладающих факторов одиночества является наличие или отсутствие близких людей [10].

При ответе на вопрос: «Какими причинами может быть вызвано одиночество?» – с множественным выбором, количество ответов на который составило 339, т. е. большинство респондентов использовали возможность выбора трех вариантов. Преобладающими причинами одиночества стали «отчуждение от общества» и «неспособность доверять людям», 43,8% и 43,1% соответственно [11]. По мнению респондентов, одними из причин одиночества являются сложные жизненные ситуации (32,3%), индивидуальные

комплексы (27,7%), отсутствие семьи (26,2%) и низкий уровень самооценки (25,4%). Отчаянность, самовнушение и нехватку каких-либо впечатлений выбрали 23,1%, 20% и 19,2% респондентов.

Здесь наряду с проблемой выделенности индивида из общества, значимой становится проблема внутренних процессов личности, связанных с ее внутренним миром и переживаниями [12].

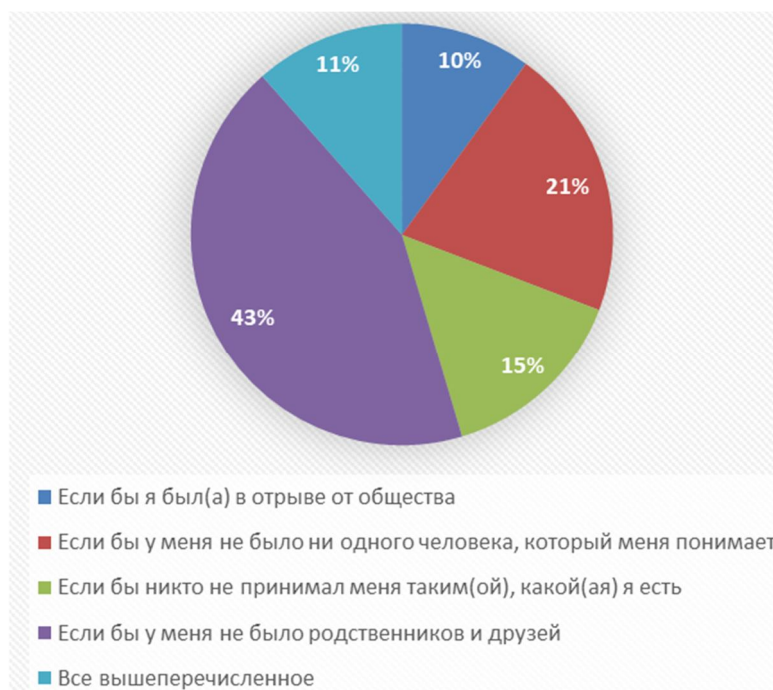


Рис. 2. Ответы на вопрос: «В какой ситуации Вы чувствовали бы себя одиноким?», %

На основе полученных результатов можно сделать несколько выводов: во-первых, в современном мире, несмотря на урбанизацию и рост численности населения, люди отдаляются друг от друга [13]. Данный процесс связан с усложнением структуры социальных обществ и групп, что, в свою очередь, ведет к отождествлению индивидуального сознания от группового и приводит к индивидуализации личности [14]. Данный вывод подтверждается результатами нашего исследования, где преобладающим уровнем одиночества становится межличностный уровень с его тенденцией обособления отдельного индивида от группы [15]. Таким образом, выделяется проблема: отражается ли процесс индивидуализации человека на его внутреннем состоянии, его самооценке и самоощущении [16].

Согласно классификации типов одиночества А. О. Смирновой, выделяются

пассивное одиночество, сознательное, хроническое и временное. Пассивное одиночество основано на бездействии человека по отношению к своей проблеме. Сознательное одиночество характеризуется самостоятельным выбором человека по отношению к своему уединению, находя в таком состоянии положительные обстоятельства [17]. Если сознательное одиночество является кратковременной формой, находясь в которой личность получает новую силу и энергию для своей деятельности, то хроническое одиночество — более продолжительная форма, где индивид не получает удовлетворения от своих социальных связей и контактов в обществе и с близкими людьми [18]. Это глубокая форма одиночества, обусловленная психологическими и личностными причинами человека. И также «временное» одиночество, основанное на некотором периоде адаптации

индивида к новым условиям, будь то переезд на новое место жительства, вступление в новую, неизведанную для человека группу или же, наоборот, исключение из какой-либо группы [19].

Данные типы одиночества в большей степени индивидуальны и характеризуют внутренний мир человека. Для определения преобладающих типов данной классификации был задан вопрос: «Бывают ли ситуации, когда Вы чувствуете себя одиноким?». Большинство

респондентов попадали в ситуации, где как-либо чувствовали себя одинокими, – 70%, из которых 34,6% отметили «скорее да, чем нет», а 30% – подобного не ощущали. На следующий вопрос: «Чувствуете ли Вы себя одиноким по жизни человеком?» – положительно ответили 35,4% респондентов, отрицательно – 64,6%. На диаграмме (рис. 3) можно наглядно увидеть прямо противоположное распределение ответов на эти два вопроса [20].

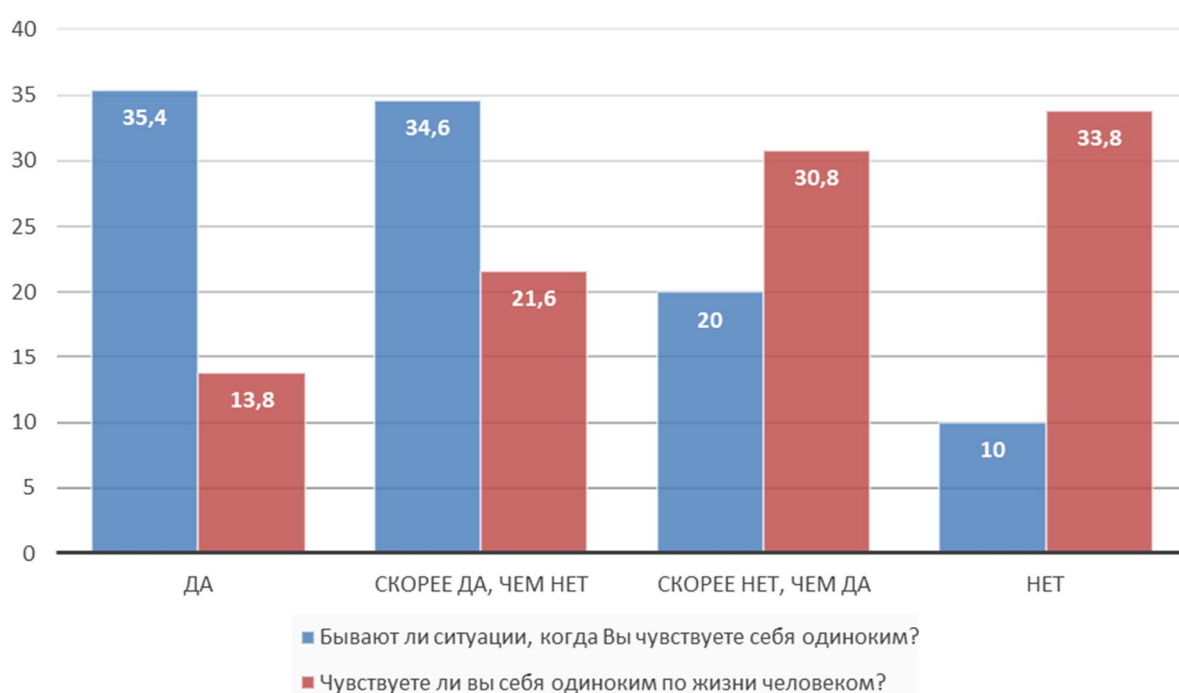


Рис. 3. Ответы на вопросы: «Бывают ли ситуации, когда Вы чувствуете себя одиноким?» и «Чувствуете ли Вы себя одиноким по жизни человеком», %

Определение причин одиночества является важной составляющей типологизации одиночества, в связи с этим респондентам было предложено ответить на вопрос: «Скажите о причинах вашего одиночества, почему вы испытываете одиночество?» (рис. 4). Лидирующими в данном перечне стали такие причины, как «нехватка внимания», «нехватка поддержки» и «необщительность», 38,5%, 36,2% и 27,7% соответственно. Далее опрошенные выбирали из причин «нежелание проявить себя в какой-либо деятельности» (17,7%), «скромность» (15,4%), «закомплексован-

ность» (15,4%), «отсутствие близких людей (друзей, родственников)» (13,8) и «полученный ранее опыт предательства близких людей» (13,1%). Не испытывают одиночество 22,3 % испытуемых. Таким образом, в перечень основных входят причины, основанные на нарушении межличностной коммуникации респондентов [2].

Одиночество может вызывать целый спектр различных эмоций, некоторые из которых могут негативно сказываться на психическом состоянии человека, а в дальнейшей перспективе перерасти в ментальные расстройства. Такие чувства,

как апатия и тревожность, в долгосрочной перспективе могут перерасти в депрессию или обсессивно-компульсивное расстройство. Нами была предпринята

попытка анализа чувств респондентов под влиянием одиночества и наиболее часто встречающимися ощущениями во время одиночества стали [21].

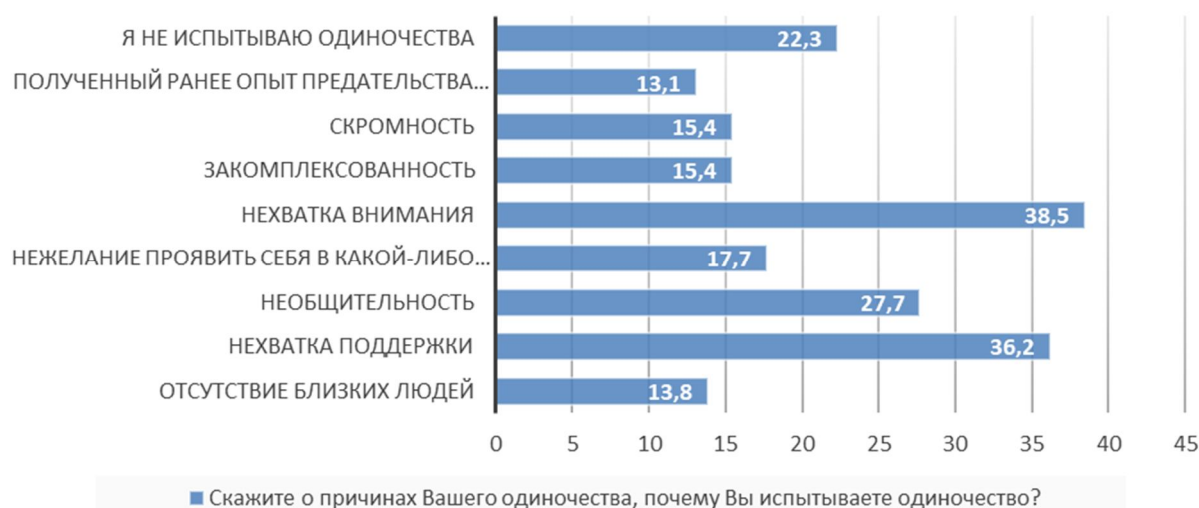


Рис. 4. Ответы на вопрос: «Скажите о причинах Вашего одиночества, почему Вы испытываете одиночество?», %

Таким образом, нами были уточнены преобладающие уровни и типы одиночества. Классификация уровней одиночества состоит из космического, культурного социального и межличностного уровней. Космический уровень одиночества связан с глубинными положениями человеческой психики и состоянием его личностного мира, в то время как культурное одиночество основано на непримирении общепринятой культуры и внутреннего мира индивида [22]. Социальное одиночество характеризуется социальной изоляцией и неприятием группой, а межличностный уровень связан с утратой постоянного общения с близким человеком. Доминирующим стал межличностный уровень одиночества. Также нами были выделены типы одиночества: пассивное одиночество, основанное на бездействии человека по отношению к своей проблеме. Сознательное одиночество характеризуется самостоятельным выбором человека по отношению к своему уединению, находя в таком состоянии положительные обстоятельства [23]. Если сознательное одиночество является кратковременной формой, находясь в которой личность по-

лучает новую силу и энергию для своей деятельности, то хроническое одиночество – более продолжительная форма, где индивид не получает удовлетворения от своих социальных связей и контактов в обществе и с близкими людьми. Это глубокая форма одиночества, обусловленная психологическими и личностными причинами человека. И также «временное» одиночество, основанное на некотором периоде адаптации индивида к новым условиям, будь то переезд на новое место жительства, вступление в новую, неизведанную для человека группу или же, наоборот, исключение из какой-либо группы [24].

Выводы

Для современного общества характерно стремительное усложнение процессов в социальной, экономической, политической и культурной сферах, что приводит ко все более очевидной фрагментации человеческого существования, являющейся причиной индивидуализации.

Проблемная область одиночества состоит в том, что современный темп жизни, особенно в крупных населенных

пунктах, несет в себе соответствующие последствия для самочувствия человека, так как индивид может, не покидая стен своего дома, выполнять требуемые от него задачи: работать, оплачивать налоги, совершать покупки, заказывать еду на дом, получать образование, общаться и т. д. В связи с этим возникают проблемы со здоровьем, например, нарушения пищеварения, режима сна, нервной системы, и ментального здоровья. Неоспоримо, что данные нарушения имеют разную степень проявления в зависимости от конкретного индивида, однако общая тенденция такова, что в значительной степени негативным последствиям ускоренного темпа жизни подвержено молодое поколение. Информатизация общества оставила неизгладимый след на качестве социализации человека.

Таким образом, мы типологизировали одиночество и выделили доминирующие типы среди молодых людей. Космический уровень одиночества связан с глубинными положениями человеческой психики и состоянием его личностного мира, в то время как культурное одиночество основано на непримирении общепринятой культуры и внутреннего мира индивида. Социальное одиночество характеризуется социальной изоляцией и неприятием группой, а межличностный уровень связан с утратой постоянного общения с близким человеком. Типы же одиночества представлены пассивным

одиночеством, сознательным, хроническим и временным. Пассивное одиночество основано на бездействии человека по отношению к своей проблеме. Сознательное одиночество характеризуется самостоятельным выбором человека по отношению к своему уединению, находясь в котором личность получает новую силу и энергию для своей деятельности, то хроническое одиночество – более продолжительная форма, где индивид не получает удовлетворения от своих социальных связей и контактов в обществе и с близкими людьми. Это глубокая форма одиночества, обусловленная психологическими и личностными причинами человека. Нами было выявлено, что преобладающим в обществе уровнем одиночества является межличностный, а наиболее распространенным типом – временное одиночество.

Следующая наша задача – проанализировать социальные факторы одиночества в современном мире. С помощью социологического опроса мы определили, что основными социально-демографическими факторами влияния на чувство являются возраст, уровень образования и плотность населения. Также урбанизация и зависимость от социальных сетей оказывают сильное влияние на одиночество.

Список литературы

1. Михайлова А. И. Осмысление феномена одиночества как социального явления // Ученые записки Забайкальского государственного университета. 2022. № 4. С. 90-95.
2. Гольман Т. И. Социальное одиночество студенческой молодежи в транзитивном обществе: управленческий аспект: автореф. дис. ... канд. социол. наук. Новосибирск, 2008. 30 с.
3. Шагивалеева Г. Р. Одиночество и его переживания студентами. Елабуга: Ал-медиа, 2017. 157 с.
4. Хоманс Дж. Социальное поведение как обмен // Современная зарубежная социальная психология. М.: Издательство Московского университета, 1984. С. 82-91.
5. Салливан Г. Недоброжелательность, ненависть и техники изоляции // Психоаналитические концепции агрессивности. Ижевск: Удмурдский университет, 2004. Кн. 2. С. 170-187.

6. Полякова И. П., Батракова Т. С., Копытина М. Ю. Влияние одиночества на внутренний мир личности и её повседневную жизнь // Вестник Вятского государственного гуманитарного университета. 2019. № 4-4. С. 35-40.
7. Покровский Н. Е., Иванченко Г. В. Универсум одиночества: социологические и психологические очерки. М.: Логос, 2018. 424 с.
8. Одиночество в условиях современного общества. URL: <http://www.dissers.ru/avtoreferati-dissertatsii-filosofiya/a9.php?> (дата обращения: 15.05.2023).
9. Примаков В. Л., Саутина Е. Г. Одиночество студенческой молодежи как социальный феномен // Вестник Московского государственного лингвистического университета. Общественные науки. 2018. № 1. С. 224-254.
10. Социологическое исследование одиночества в России 2018. URL: <https://www.rbc.ru/economics/20/03/2019/5c8b6f9c9a794752fda31c4c> (дата обращения: 23.05.2023).
11. Крайг Г. Одинокие люди: мифы и реальность // Психология развития. СПб.: Питер, 2021. С. 704-705.
12. Bell D. The Social Framework of Information Society D. Bell // The Computer Age: A Twenty Year View / ed. by M. L. Dertonzos, L. Moses. London, 1981. 330 p.
13. Молчанова О. Н. Специфика Я-концепции в позднем возрасте и проблема психологического витоукта // Мир психологии. 2019. № 2. С. 133-141.
14. Мальковская И. А. Профиль информационно-коммуникативного общества (обзор современных теорий) // Социологические исследования. 2020. № 2. С. 76-85.
15. Манакоева Е. А. Переживание одиночества как вид нарушения психологического здоровья личности // Европейский журнал социальных наук. 2019. № 4. С. 288-293.
16. Еляков А. Д. Современная информационная революция // Социологические исследования. 2018. № 10. С. 29-38.
17. Королев А. А. О предмете, структуре и методах глобалистики // Знание. Понимание. Умение. 2019. № 3. С. 78-86.
18. Ромашенко А. С., Савельева У. В. Негативные последствия быстрого темпа жизни для здоровья человека // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. 2019. № 5-2. С. 27-29.
19. Прохоров-Малясов Г. С. К проблеме одиночества человека в информационном пространстве: положительные и отрицательные аспекты // Социально-гуманитарные знания. 2020. № 10. С. 165-170.
20. Гештальт одиночества (феномен одиночества: его роль в развитии и терапии невроза). URL: <http://hpsy.ru/public/x2654> (дата обращения: 21.05.2023).
21. Харламенкова Н. Е., Бабанова И. В. Стратегии самоутверждения и ценностные предпочтения одинокого человека // Психологический журнал. 2019. Т. 20, № 2. С. 21-29.
22. Корытникова Н. В. Интернет как средство производства сетевых коммуникаций в условиях виртуализации общества // Социологические исследования. 2022. № 2. С. 91.
23. Матвеев Д. А. Осмысление феномена одиночества в философии Востока // Научные записки НГУЭУ. 2007. № 3.
24. Плотников Е. И., Хакова Г. С. Одиночество как социальный феномен // Личность и общество в современной культуре: сборник статей IV Международной научно-практической конференции. Челябинск: АнтроВита, 2018. С. 69-72.

References

1. Mikhailova A. I. Osmyslenie fenomena odinochestva kak sotsial'nogo yavleniya [Comprehension of the phenomenon of loneliness as a social phenomenon]. *Uchenye zapiski Zabaikal'skogo gosudarstvennogo universiteta = Scientific Notes of the Trans-Baikal State University*, 2022, no. 4, pp. 90-95.
2. Golman T. I. Sotsial'noe odinochestvo studencheskoi molodezhi v tranzitivnom obshchestve: upravlencheskii aspekt. Avtoref. dis. kand. sotsiol. nauk [Social loneliness of student youth in a transitive society: managerial aspect. Cand. social. sci. abstract diss.]. Novosibirsk, Publ., 2008. 30 p.

3. Shagivaleeva G. R. Odinochestvo i ego perezhivaniya studentami [Loneliness and its experiences by students]. Yelabuga, Al-media Publ., 2017. 157 p.
4. Homans J. Sotsial'noe povedenie kak obmen [Social behavior as an exchange]. Sovremennaya zarubezhnaya sotsial'naya psikhologiya [Modern foreign social psychology]. Moscow, Moscow University Press Publ., 1984, pp. 82-91.
5. Sullivan G. Nedobrozhelatel'nost', nenavist' i tekhniki izolyatsii [Malevolence, hatred and isolation techniques]. Psikhooanaliticheskie kontseptsii agressivnosti [Psychoanalytic concepts of aggressiveness]. Izhevsk, Udmurda University Publ., 2004, book 2, pp. 170-187.
6. Polyakova I. P., Batrakova T. S., Kopytina M. Yu. Vliyaniye odinochestva na vnutrennii mir lichnosti i ee povsednevnyuyu zhizn' [The influence of loneliness on the inner world of a person and her daily life]. *Vestnik Vyatskogo gosudarstvennogo gumanitarnogo universiteta* = *Bulletin of Vyatka State University for the Humanities*, 2019, no. 4-4, pp. 35-40.
7. Pokrovsky N. E., Ivanchenko G. V. Universum odinochestva: sotsiologicheskie i psikhologicheskie ocherki [The universe of loneliness: sociological and psychological essays]. Moscow, Logos Publ., 2018. 424 p.
8. Odinochestvo v usloviyakh sovremennogo obshchestva [Loneliness in modern society]. Available at: <http://www.dissers.ru/avtoreferati-dissertatsii-filosofiya/a9.php?> (accessed 15.05.2023)
9. Primakov V. L., Sautina E. G. Odinochestvo studencheskoi molodezhi kak sotsial'nyi fenomen [Loneliness of student youth as a social phenomenon]. *Vestnik moskovskogo gosudarstvennogo lingvisticheskogo universiteta. Obshchestvennye nauki* = *Bulletin of the Moscow State Linguistic University. Social Sciences*, 2018, no. 1, pp. 224-254.
10. Sotsiologicheskoe issledovanie odinochestva v Rossii 2018 [Public administration in Russia 2018]. Available at: <https://www.rbc.ru/economics/20/03/2019/5c8b6f9c9a794752fda31c4c>. (accessed 23.05.2023)
11. Kraig G. Odinokie lyudi: mify i real'nost' [Lonely people: Myths and reality]. Psikhologiya razvitiya [Psychology of development]. St. Petersburg, Piter Publ., 2021, pp. 704-705.
12. Bell D. The Social Framework of Information Society D. Bell. The Computer Age: A Twenty Year View; ed. by M. L. Dertonzos, L. Moses. London, 1981. 330 p.
13. Molchanova O. N. Spetsifika Ya-kontseptsii v pozdnem vozraste i problema psikhologicheskogo vitaukta [The specifics of the Self-concept at a late age and the problem of psychological vitaukt]. *Mir psikhologii* = *The World of Psychology*, 2019, no. 2, pp. 133-141.
14. Malkovskaya I. A. Profil' informatsionno-kommunikativnogo obshchestva (obzor sovremennykh teorii) [Profile of information and communication society (review of modern theories)]. *Sotsiologicheskie issledovaniya* = *Sociological Research*, 2020, no. 2, pp. 76-85.
15. Manakova E. A. Perezhivanie odinochestva kak vid narusheniya psikhologicheskogo zdorov'ya lichnosti [Overcoming loneliness as a type of violation of psychological and pedagogical health of the individual]. *Evropeiskii zhurnal sotsial'nykh nauk* = *European Journal of Social Sciences*, 2019, no. 4, pp. 288-293.
16. Elyakov A. D. Sovremennaya informatsionnaya revolyutsiya [Modern information revolution]. *Sotsiologicheskie issledovaniya* = *Sociological Research*, 2018, no. 10, pp. 29-38.
17. Korolev A. A. O predmete, strukture i metodakh globalistiki [On the subject, structure and method of evaluating effectiveness]. *Znanie. Ponimanie. Umenie* = *Knowledge. Understanding. Ability*, 2019, no. 3, pp. 78-86.
18. Romashenko A. S., Savelyeva U. V. Negativnye posledstviya bystrogo tempa zhizni dlya zdorov'ya cheloveka [Negative consequences of a fast pace of life for human health]. *Mezhdunarodnyi zhurnal gumanitarnykh i estestvennykh nauk* = *International Journal of Humanities and Natural Sciences*, 2019, no. 5-2, pp. 27-29.
19. Prokhorov-Malyasov G. S. K probleme odinochestva cheloveka v informatsionnom prostranstve: polozhitel'nye i otritsatel'nye aspekty [To the problem of human loneliness in the information space: positive and negative aspects]. *Sotsial'no-gumanitarnye znaniya* = *Socio-Humanitarian Knowledge*, 2020, no. 10, pp. 165-170.

20. Geshtal't odinochestva (fenomen odinochestva: ego rol' v razvitii i terapii nevroza) [Gatal't of loneliness ("The man of loneliness: his role in the development and therapy of neurosis")]. Available at: <http://hpsy.ru/public/x2654>. (accessed 21.05.2023)

21. Kharlamenkova N. E., Babanova I. V. Strategii samoutverzhdeniya i tsennostnye predpochteniya odinokogo cheloveka [Strategies of self-affirmation and value preferences of a lonely person]. *Psikhologicheskii zhurnal* = *Psychological Journal*, 2019, vol. 20, no. 2, pp. 21-29.

22. Korytnikova N. V. Internet kak sredstvo proizvodstva setevykh kommunikatsii v usloviyakh virtualizatsii obshchestva [Internet as a means of production of network communications in the conditions of virtualization of society]. *Sotsiologicheskie issledovaniya* = *Sociological Research*, 2022, no. 2, p. 91.

23. Matveev D. A. Osmyslenie fenomena odinochestva v filosofii Vostoka [Comprehension of the phenomenon of loneliness in the philosophy of the East]. *Nauchnye zapiski NGUEU* = *Scientific Notes of NGUEU*, 2007, no. 3.

24. Plotnikov E. I., Khakova G. S. [Loneliness as a social phenomenon]. *Lichnost' i obshchestvo v sovremennoi kul'ture. Sbornik statei IV Mezhdunarodnoi nauchno-prakticheskoi konferentsii* [Personality and society in modern culture. A collection of articles of the IV International Scientific and Practical Conference]. Chelyabinsk, AntroVita Publ., 2018, pp. 69-72. (In Russ.)

Информация об авторах / Information about the Authors

Ветрова Оксана Александровна, кандидат социологических наук, доцент кафедры философии и социологии, Юго-Западный государственный университет, г. Курск, Российская Федерация,
e-mail: oksana7vet@yandex.ru

Oksana A. Vetrova, Cand. of Sci. (Sociology), Associate Professor of the Department of Philosophy and Sociology, Southwest State University, Kursk, Russian Federation
e-mail: oksana7vet@yandex.ru

Красильникова Татьяна Дмитриевна, студент кафедры философии и социологии, Юго-Западный государственный университет, г. Курск, Российская Федерация,
e-mail: RandyBulkaed@yandex.ru

Tatyana D. Krasil'nikova, Student of the Department of Philosophy and Sociology, Southwest State University, Kursk, Russian Federation,
e-mail: RandyBulkaed@yandex.ru

Нишнианидзе Ольга Олеговна, кандидат социологических наук, доцент кафедры философии и социологии, Юго-Западный государственный университет, г. Курск, Российская Федерация,
e-mail: olgan73@yandex.ru

Ol'ga O. Nishnianidze, Cand. of Sci. (Sociology), Associate Professor of the Department of Philosophy and Sociology, Southwest State University, Kursk, Russian Federation
e-mail: olgan73@yandex.ru